

# Formation

# CHAKRAS



samedi 7 et dimanche 8 décembre 2024  
Heure : 9h-17h Tarif : Fr. 390.-

Découvrir le réseau des 7 chakras,  
Apprendre leur rôle et fonction.  
Connaître leur énergie excessive ou déficient.

**Des outils pour les rééquilibrer :**  
énergie, huiles essentielles, sons,  
pendule, lithothérapie, mudras

**Programme :** Méditation,  
théorie, pratique, ateliers  
surprises



Info et inscription : [www.essenciel.cab](http://www.essenciel.cab) - 079 288 85 97  
[sonia@essenciel.cab](mailto:sonia@essenciel.cab)